



## IMPORTÂNCIA DA ATUAÇÃO DA EQUIPE MULTIPROFISSIONAL NOS CUIDADOS PALIATIVOS DENTRO DA UTI: REVISÃO DE LITERATURA

Anderson Leonardo Marques<sup>1</sup>  
*andersoon19marques@gmail.com*

Eduardo Augusto dos Santos Pimentel<sup>2</sup>  
*eduspimentel@hotmail.com*

**Resumo:** Introdução: A Unidade de Terapia Intensiva é destinada a pacientes com quadro clínico de saúde grave. Os cuidados paliativos, são uma abordagem da equipe multidisciplinar que diminui o sofrimento. Objetivo: Demonstrar a importância da atuação multidisciplinar nos cuidados paliativos dentro da UTI. Metodologia: Trata-se de uma pesquisa bibliográfica de revisão integrativa, realizada através da busca de artigos nas bases de dados PubMed e BIREME. Onde identificou-se 112 artigos, sendo selecionados 4 estudos para a construção desta revisão. Resultados e Discussão: A equipe multidisciplinar tem um papel muito importante na atuação dos cuidados paliativos, proporcionando o alívio da dor, integrar na assistência tanto os aspectos psicológicos quanto espirituais, ajudar a família a lidar com a doença e melhorar a qualidade de vida. Conclusão: A atuação multidisciplinar é de suma importância, oferecendo uma assistência que proporciona uma melhor qualidade de vida, diminuição do sofrimento e prolongamento da vida

**Palavras-chaves:** Cuidados paliativos; Equipe Multidisciplinar de Saúde; Unidade de Terapia Intensiva.

**Abstract:** Introduction: The Intensive Care Unit is intended for patients with a severe clinical condition. Palliative care is a multidisciplinary team approach that reduces suffering. Objective: To demonstrate the importance of multidisciplinary action in palliative care within the ICU. Methodology: This is an integrative literature review, carried out by searching for articles in PubMed and BIREME databases. Where 112 articles were identified, 4 studies were selected for the construction of this review. Results and Discussion: The multidisciplinary team plays a very important role in the performance of palliative care, providing pain relief, integrating both psychological and spiritual aspects into care, helping the family to deal with the disease and improving quality of life. Conclusion: Multidisciplinary action is of paramount importance, offering assistance that provides a better quality of life, reduced suffering and prolonging life.

**Keywords:** Palliative care, Multidisciplinary Health Team, Intensive Care Unit.

### INTRODUÇÃO

A Unidade de Terapia Intensiva (UTI) é um ambiente hospitalar destinado a usuários com quadro clínico de saúde grave ou de alto risco. Tal ambiente oferece cuidados intensivos, equipe especializada, tecnologia moderna, assistência ininterrupta e monitoramento contínuo (WYSHAM et al., 2017).

<sup>1</sup> Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Estácio do Recife

<sup>2</sup> Docente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Estácio do Recife



O termo Cuidados Paliativos (CP) é utilizado para se referir às ações realizadas por uma equipe multiprofissional voltadas a pacientes que estão fora de possibilidades terapêuticas curativas (PEGORARO; PAGANINI, 2020). A Organização Mundial de Saúde (OMS) define que:

Cuidados paliativos consistem na assistência promovida por uma equipe multidisciplinar, que objetiva a melhoria da qualidade de vida do paciente e seus familiares, diante de uma doença que ameace a vida, por meio da prevenção e alívio do sofrimento, da identificação precoce, avaliação impecável e tratamento de dor e demais sintomas físicos, sociais, psicológicos e espirituais (World Palliative Care Alliance, 2014, p.5).

Os cuidados paliativos são destinados para pessoas com quadro clínico de saúde irreversível, tendo como objetivo melhorar os resultados da sobrevida nas doenças críticas em longo prazo e melhorar a qualidade de vida dos pacientes que estão sujeitos a uma morte prematura (GULINI et al., 2017).

No Brasil, os índices mostram cerca de um milhão de óbitos por ano, onde 650 mil são ocasionados por doenças crônicas e cerca de 70% destes ocorrem em hospitais, sendo maior parte no cenário das UTI's. A Economist Intelligence realizou um ranking de qualidade do morrer, onde o Brasil ocupa um dos últimos lugares, 38º de 40 países (Mazutti, Nascimento, & Fumis, 2016). Em outro relatório publicado pelo The Economist, incluindo oitenta países, o Brasil ocupou a 42ª posição (GULINI et al., 2017).

Assim, a equipe multidisciplinar tem o papel de prevenir e aliviar o sofrimento por meio da identificação precoce, avaliação e tratamento corretos da dor, seja de ordem física, psicossocial ou espiritual. Tal equipe é composta por várias especialidades, como por exemplo: enfermagem, psicologia, nutrição, fisioterapia, fonoaudiologia, serviço social e terapeuta ocupacional (PEGORARO; PAGANINI, 2020).

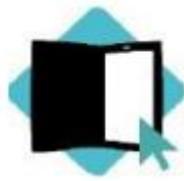
Desta forma, o presente estudo teve como objetivo apresentar dados sobre a relevância da atuação multidisciplinar nos cuidados paliativos dentro das Unidades de Terapia Intensiva, o estudo é de suma importância, visando que a atuação da equipe multiprofissional tem como intuito proporcionar a tais pacientes uma melhor qualidade de vida e minimizar o sofrimento.

## **OBJETIVO**

Demonstrar a importância da atuação multidisciplinar nos cuidados paliativos dentro da Unidade de Terapia Intensiva.

## **METODOLOGIA**

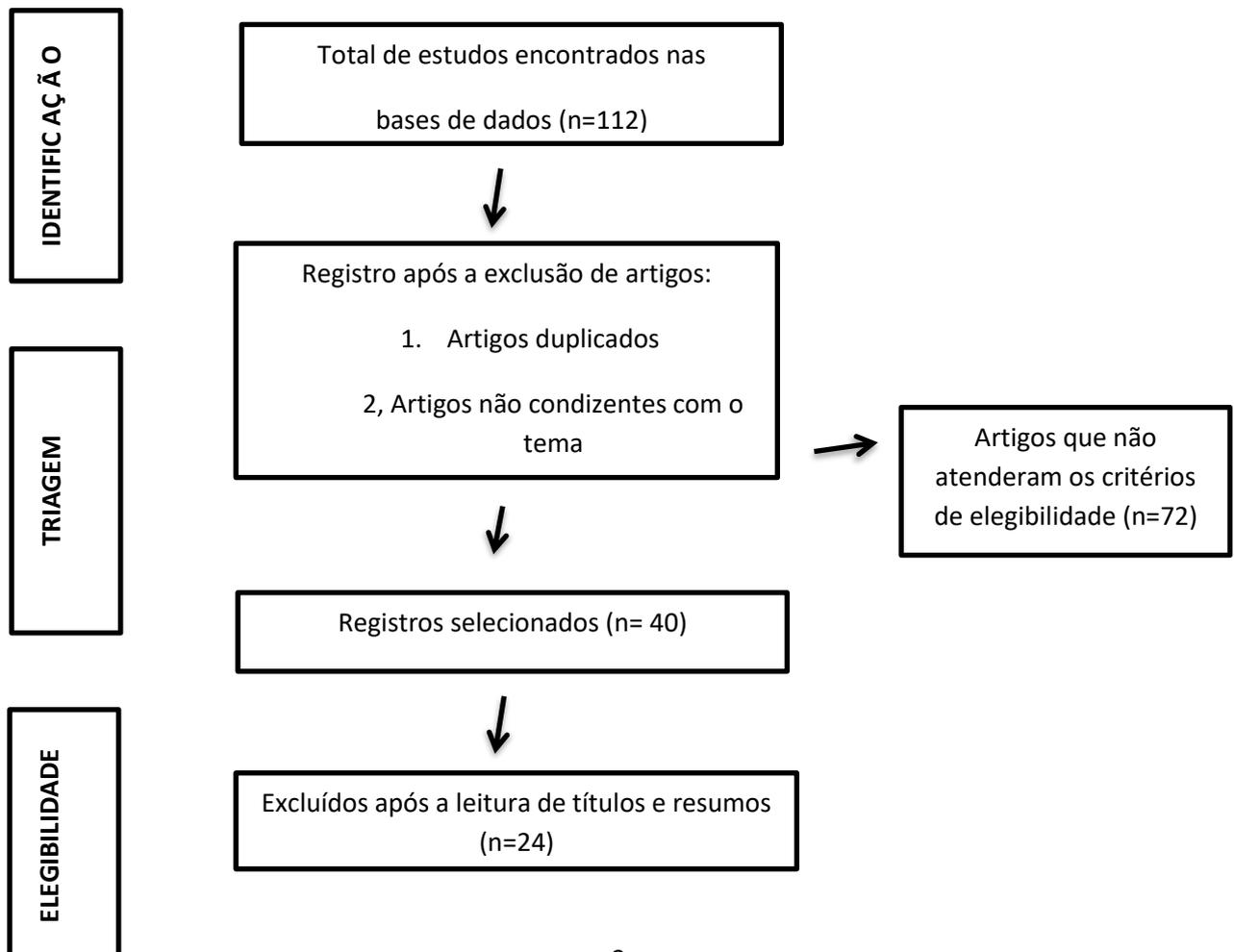
Este estudo trata-se de uma revisão de literatura do tipo integrativa, com consulta de artigos científicos indexados nas bases de dados. A estratégia de busca foi realizada utilizando os seguintes

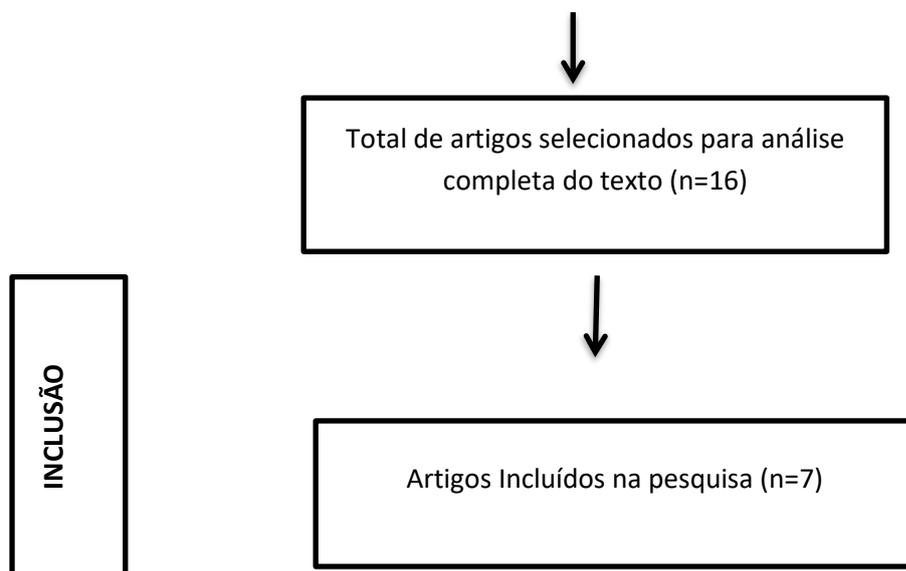


descritores: "Multidisciplinary Health Teams", "ICU Intensive Care Units", "Palliative Supportive Care" e "Palliative Treatment". A procura dos descritores foi realizada no site Descritores em Ciências da Saúde DeCS/MeSH em língua portuguesa e seus correspondentes em língua inglesa: "Equipes multidisciplinares de saúde", "Unidades de terapia intensiva UTI", "Cuidados paliativos" e "Tratamento Paliativo", nas bases de dados indexadas, conectados pelo operador booleano "AND", e posteriormente nas seguintes bases de dados: National Library of Medicine (PubMed), Science Direct, e O Centro Latino-Americano e do Caribe de Informação em Ciências da Saúde (BIREME).

Em relação aos critérios de inclusão, foram considerados artigos publicados na íntegra, disponíveis gratuitamente, escritos em português e inglês, publicados entre os anos 2013 a 2021. Como critérios de exclusão foram considerados artigos duplicados, não disponíveis na íntegra, escritos em outros idiomas além dos escolhidos, fora do período estabelecido, que apresentassem apenas resumos e que não se adequaram à temática proposta. ter referência sobre o tema abordado, gratuitos disponíveis na íntegra, revisões sistemáticas e capítulos de livro. Adotou-se os seguintes critérios de exclusão: estudos que abordaram outros tratamentos/cuidados divergentes ao tema proposto, artigos de revisão integrativa e/ou narrativa, dissertação, meta-análises, duplicatas e monografias. Com isso, identificou-se 112 artigos, onde de acordo os critérios de inclusão foram excluídos 108 artigos, sendo selecionados 4 estudos para a construção desta revisão.

Fluxograma. Denotação dos achados das pesquisas em bases de dados e registro delineado do percurso de identificação até o número final de estudos incluídos.





## RESULTADOS E DISCUSSÃO

AUTOR/ANO	TIPO DE ESTUDO	OBJETIVOS	RESULTADOS
CARDOSO, D. H. et al. (2013).	Qualitativo, Descritivo e Explicativo.	Foi identificar a experiência de uma equipe multidisciplinar na prestação de cuidados paliativos no ambiente hospitalar.	Para a equipe multiprofissional, uma experiência de promoção do cuidado paliativo no contexto hospitalar relacionou-se aos seguintes temas: paliar: controle de sintomas e humanização da assistência; vivenciar o processar de terminalidade e ressignificar o cuidado; e desafios para a equipe multiprofissional no cuidado paliativo.



GULINI, J. E. M. D. B. et al. (2017).	Pesquisa Descritiva, Qualitativa.	Conhecer a percepção profissionais de saúde em uma UTI para os cuidados paliativos.	O CP é uma filosofia ainda a ser explorada dentro do cenário do estudo, e necessita de maiores esclarecimentos aos profissionais.
SILVEIRA, M. CIAMPONE, H. GUTIERREZ, A. (2014).	Exploratório Descritiva com análise Qualitativa dados.	Investigar os significados apresentados pela equipe multiprofissional e identificar o prazer e o sofrimento no trabalho cuidados paliativos.	Os resultados mostram a importância do prazer no trabalho e direcionam alguns aspectos que podem ser revistos visando à superação do sofrimento e ao alcance da dignidade, ao atuar em CCPP.

Os cuidados paliativos são uma modalidade terapêutica, utilizada na UTI para aqueles pacientes que possuem uma patologia, porém esse não consegue mais reagir e responder aos tratamentos terapêuticos implementados. Então, a alternativa são os cuidados paliativos, por proporcionar ao paciente a continuidade da vida, podendo assim envolver seus aspectos físicos, emocionais, sociais, espirituais e culturais, no propósito de reduzir sinais e sintomas da doença (CARDOSO et al., 2013).

A equipe multidisciplinar dentro da UTI tem o papel de reavaliar continuamente a evolução clínica dos pacientes, o que inclui redefinir as metas do tratamento e considerar os cuidados paliativos quando não houver benefícios ao tratamento (COELHO; YANKASKAS, 2017).

Assim, a Unidade de Terapia Intensiva ajuda a melhorar o estado funcional do paciente e o prolongamento da vida, com isso, é dever da equipe de saúde oferecer um atendimento qualificado e especializado, e com os diferentes olhares das especialidades que compõe essa equipe leva ao



paciente diferentes olhares com várias dimensões, visando garantir o bem-estar e respeitar a sua dignidade (SILVA et al., 2013).

Dessa forma, a equipe multidisciplinar tem um papel muito importante na atuação dos cuidados paliativos, proporcionando o alívio de dor ou de qualquer outro sintoma, integrar na assistência tanto os aspectos psicológicos quanto espirituais, ajudar a família a lidar com a doença e com o luto, melhorar a qualidade de vida e gerenciar da melhor forma qualquer complicação clínica (SILVEIRA; CIAMPONE; GUTIERREZ, 2014).

## CONCLUSÃO

De acordo com os estudos analisados, vale enfatizar que a equipe multidisciplinar é de suma importância para o combate do sofrimento de pacientes em UTI concomitante aos cuidados paliativos. Onde essa equipe vai ter diferentes olhares sobre cada sinal e sintoma, oferecendo uma assistência que proporciona uma melhor qualidade de vida, diminuição do sofrimento e prolongamento da vida.

O presente estudo possibilitou um maior entendimento sobre a concepção do conceito de cuidados paliativos apresentado pela equipe multiprofissional de saúde atuante em uma UTI. Foi possível também identificar dificuldades e potencialidades associadas à implementação dos CP.

Assim, essas descobertas na literatura, sustentam o desenvolvimento de caminhos integrados de cuidados paliativos, bem como a abordagem e atuação multidisciplinar nos cuidados intensivos e paliativos. Portanto, é essencial que estudos na área continuem sendo realizados, visando melhorar a assistência prestada dentro da UTI, respeitando seu quadro clínico e diminuindo o sofrimento, ademais, espera-se que o estudo seja capaz de contribuir com a teoria e a prática dos CP em UTI, reforçando a importância da atuação qualificada da equipe multiprofissional e estimulando mais pesquisas na área.

## REFERÊNCIAS

CARDOSO, D. H. et al. Hospice care in a hospital setting: the experience of a multidisciplinary team. **Texto & Contexto-Enfermagem**, v. 22, n. 4, p. 1134-1141, 2013.

COELHO, C. B. T.; YANKASKAS, J. R. Novos conceitos em cuidados paliativos na unidade de terapia intensiva. **Revista Brasileira de Terapia Intensiva**, v. 29, p. 222-230, 2017.

GENÉVE, 2007. **WORLDWIDE PALLIATIVE CARE ALLIANCE**. Global Atlas of **Palliative Care** at the End of Life WHO. England. 2014.

GULINI, J. E. H. M. D. B. et al. A equipe da unidade de terapia frente ao cuidado paliativo: discurso intensivo do sujeito coletivo. **Revista da Escola de Enfermagem da USP**, v. 51, 2017.

PEGORARO, M. M. D. O.; PAGANINI, M. C. Cuidados paliativos y limitación del soporte de vida en cuidados intensivos. **Revista Bioética**, v. 27, p. 699-710, 2020.

SILVA, C. F. D. et al. Concepções da equipe multiprofissional sobre a implementação dos cuidados paliativos na unidade de terapia intensiva. **Ciência & Saúde Coletiva**, v. 18, p. 2597-2604, 2013.



SILVEIRA, M. H.; CIAMPONE, M. H. T.; GUTIERREZ, B. A. O. Percepção da equipe multiprofissional sobre cuidados paliativos. **Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia**, v. 17, p. 7-16, 2014.

WYSHAM, N. G. et al. Melhorando a prestação de cuidados paliativos em unidades de terapia intensiva: uma pesquisa multicêntrica e multidisciplinar de atitudes e crenças de médicos de cuidados intensivos. **Medicina de cuidados intensivos**, v. 45, n. 4, pág. e372, 2017.