



ESTUDO SOBRE O PERFIL DOS DISCENTES DO CENTRO UNIVERSITÁRIO ESTÁCIO DO RECIFE FRENTE AO USO DE PRODUTOS DE HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS DURANTE A PANDEMIA DO CORONAVIRUS.

Gabriela Marília dos Santos Silva¹
gabrielamarilia10@hotmail.com

Jacyara Mayara de Albuquerque Silva²
jacyara.mayara558@gmail.com

Mirella Costa Silva Godoy³
miellacsgodoydias@gmail.com

Bruno Teixeira das Neves⁴
brtneves@outlook.com

Thiers Araújo Campos⁵
thiers.campos@estacio.br

Resumo: Objetivo: Avaliar o perfil dos discentes do centro universitário Estácio do Recife sobre a frequência de uso dos produtos de higienização das mãos no período da pandemia do coronavírus.

Metodologia: O estudo foi feito com método quantitativo e descritivo. A qual se caracterizou na coleta de dados dos discentes do centro universitário Estácio do Recife/PE. As entrevistas envolveram 157 pessoas. Após foi feita construção de gráficos e tabelas com discussão e elaboração de artigo.

Foram caracterizados critérios de inclusão, apenas alunos que estudam no centro Universitário Estácio do Recife de diferentes áreas e cursos de graduação e de ambos os sexos.

O TCLE garante sigilo de dados aos participantes da pesquisa, como também a recusa em qualquer etapa da pesquisa e a garantia de que a participação na pesquisa não resultará em nenhuma implicação no seu atendimento clínico dentro da unidade.

Resultado: 2% apresentaram escamação da pele da mão, e relatou além do ressecamento coceira. 1% nos trouxe um caso atípico de escurecimento de pele. 2% alegou ser portadores de doenças pré-existente e relatou ter psoríase. 2% dermatite atópica, 2% infecção fúngica e outras 2% dermatite de contato. 3% afirmam ter adquirido doença antes ou durante a pandemia. 5% afirmam ter adquirido durante a pandemia. Tendo em sua maioria o sexo feminino.

Palavras-chave: Conter A Proliferação; Higienização Das Mãos; Doenças Cutâneas; Urticária Aguda.

¹ Discente do Curso de Biomedicina do Centro Universitário Estácio do Recife

² Discente do Curso de Fisioterapia do Centro Universitário Estácio do Recife

³ Discente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Estácio do Recife

⁴ Discente do Curso de Farmácia do Centro Universitário Estácio do Recife

⁵ Docente de Curso do Centro Universitário Estácio do Recife



Abstract: Objective: To evaluate the profile of students at the Estácio University Center in Recife on the frequency of use of hand hygiene products during the coronavirus pandemic.

Methodology: The study was carried out using a quantitative and descriptive method. Which was characterized in the collection of data from the students of the Estácio university center in Recife/PE. The interviews involved 157 people. Afterwards, graphs and tables were constructed with discussion and article elaboration.

Inclusion criteria were characterized, only students studying at the Estácio University Center in Recife from different areas and undergraduate courses and of both sexes.

The TCLE guarantees confidentiality of data to research participants, as well as refusal at any stage of the research and the guarantee that participation in the research will not result in any implication in their clinical care within the unit.

Result: 2% had scaling of the skin on the hand, and reported itching in addition to dryness. 1% brought us an atypical case of skin darkening. 2% claimed to have pre-existing conditions and reported having psoriasis. 2% atopic dermatitis, 2% fungal infection and another 2% contact dermatitis. 3% claim to have acquired the disease before or during the pandemic. 5% claim to have acquired during the pandemic. Having mostly female.

Keywords: Contain Proliferation; Sanitization Of Hands; Skin Diseases; Acute Urticaria.

INTRODUÇÃO

Em 2020 com o surgimento da SARS-COV-2 trouxe também uma série de cuidados que toda população deveria tomar para conter a proliferação do vírus da covid-19. Dentre essa série de cuidados podemos destacar um dos principais que é a higienização constante das mãos mediante ao uso de álcool líquido/gel.

DOENÇAS CUTÂNEAS EM MEIO A PANDEMIA DO SARS-COV-2

Doenças cutâneas são aquelas que surgem em toda extensão da pele. Por se tratar de um órgão entre a parte interna e externa, a pele estar suscetível a influência de ambos e pode apresentar as mais variadas patologias.

Embora o primeiro relato de um quadro dermatológico possivelmente associado a COVID-19 na literatura tenha sido publicado em 22/03/2020 por Joob e Wiwanitkit² no Journal of the American Academy of Dermatology (JAAD), já no final de 2019 Guan et al.³ fizeram a primeira citação sobre a frequência de manifestações cutâneas. Dentre os 1.099 pacientes com infecção por SARS-CoV-2 descritos, 0,2% apresentaram rash.

Lesões dermatológicas têm sido descritas como possíveis manifestações do vírus SARS-CoV-2, tais como: urticária, alguns tipos de exantema, isquemia e necrose.

URTICÁRIA AGUDA:

A urticária aguda é uma dermatose reativa com duração inferior a 6 semanas, caracterizada clinicamente por prurido e pápulas e/ou placas eritematosas e edematosas evanescentes, com ou sem angioedema, que surge de forma frequente no contexto de infecções virais. É, portanto, natural que se tenham observado vários casos de urticária aguda, habitualmente como



manifestação inicial da infecção pelo SARS-CoV-2. A presença de urticária aguda em doente com febre é altamente suspeita de etiologia viral e, no contexto pandêmico, poderá indiciar COVID-19.

EXANTEMA MACULOPAPULAR

Os exantemas maculopapulares são também manifestações cutâneas frequentes das infecções virais, envolvendo mais habitualmente o tronco e a raiz dos membros e poupando a face e as extremidades.¹⁹ A maioria dos casos descritos ocorreu em doentes adultos, resolvendo em alguns dias. Alguns autores especulam sobre a sua associação a prognóstico mais reservado pela COVID-19.

Isquemia Acral

Quadros de infecção grave pelo SARS-CoV-2 podem caracterizar-se por um estado de hipercoagulabilidade, com achados laboratoriais de elevação de D-dímeros, fibrinogênio e produtos de degradação de fibrinogênio. Estes doentes críticos podem apresentar isquemia acral, com cianose dos dedos das mãos e pés, bem como gangrena seca e bolhas. Todos os casos descritos com estas manifestações extremas surgiram em doentes com manifestações pulmonares graves de COVID-19.

Cientistas dizem ter descoberto por que algumas pessoas que contraem covid-19 desenvolvem lesões semelhantes à frieira nos dedos dos pés e até mesmo nos das mãos. Os chamados ‘dedos de covid’ parecem ser resultado da ação do próprio sistema imunológico que ataca o corpo do indivíduo após a infecção. Os pesquisadores afirmam ter identificado as partes do nosso organismo envolvida nesse processo. As descobertas, publicadas na revista científica *British Journal of Dermatology*, podem ajudar nos tratamentos para aliviar os sintomas.

No caso do uso do álcool Gel/líquido são relatados alguns casos de dermatite atópica. As manifestações na pele geradas por este tipo de dermatite podem ser na forma de um ressecamento e descamação da pele, mas podem também ser mais intensas. Assim, há formação de vesículas, eritema (vermelhidão) e coceira. Isso varia conforme cada pele, cada reação diante de determinando estímulo. Há casos de pessoas com a pele espessa que nem descamação tem e outros, que já tem dermatite atópica ou uma higienização mais frequente como as faxineiras e os médicos, que entram em contato mais seguido com produtos químicos, que acabam fazendo estas dermatites mais intensas nas mãos.

REFERÊNCIAS:.

AKCA, H. M.; TUNCER KARA, K. Evaluation of urticaria patients before and during the period of the COVID-19 pandemic: **A RETROSPECTIVE STUDY**. *Dermatol Ther.*, v. 34, n.2, p. e14800, Mar. 2021. Epub 2 Feb. 2021. Doi: 10.1111/dth.14800. Disponível em: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33486861/>

Sachdeva M, Gianotti R, Shah M, Lucia B, Tosi D, Veraldi S, et al. **CUTANEOUS MANIFESTATIONS OF COVID-19: REPORT OF THREE CASES AND A REVIEW OF LITERATURE** [J Dermatol Sci. 2020 (in press). Doi:10.1016/j.jdermsci.2020.04.011.

Recalcati S. **CUTANEOUS MANIFESTATIONS IN COVID-19: A FIRST PERSPECTIVE**. *J Eur Acad Dermatol Venereol*. 2020;34:e212-e213. Doi:10.1111/jdv.16387. <https://revistaspmi.org.py/index.php/rvspmi/article/view/181>



Visualização da URL para Evaluation of urticaria patients before and during the period of the COVID-19 pandemic: **A RETROSPECTIVE STUDY - PUBMED**

Evaluation of urticaria patients before and during the period of the COVID-19 pandemic: A retrospective study – PubMed **THE COVID-19 PANDEMIC IS THE MOST SERIOUS HEALTH CRISIS FACING THE MODERN WORLD; HOSPITAL ADMISSIONS HAVE RISEN DRAMATICALLY.** Urticaria is characterized by itchy edematous papules/plaques, angioedepubmed.ncbi.nlm.nih.gov